**Информация о правилах записи на прием, диагностические исследования и правилах подготовки к ним**

Плановый приём пациентов проводится по предварительной записи через:

* Портал Госуслуг: <https://www.gosuslugi.ru/>
* Инфомат в холле поликлиники
* Call-центр 8 (3012)297-360

**Документы необходимые для персонифицированного учета лиц,**

**которым оказывается медицинская помощь:**

Документ, удостоверяющий личность, имеющий универсальный характер:

1. Паспорт гражданина РФ, паспорт гражданина СССР (действителен до замены его в установленные сроки на паспорт гражданина РФ);
2. Удостоверение личности военнослужащего РФ, военный билет солдата, матроса, сержанта, старшины, прапорщика и мичмана, персональная электронная карта, справка взамен военного билета;
3. Временное удостоверение личности гражданина РФ;
4. Документ, выданный иностранным государством и признаваемый в соответствии с международным договором РФ в качестве документа, удостоверяющего личность лица без гражданства, временное удостоверение личности лица без гражданства в РФ, разрешение на временное проживание, вид на жительство;
5. Документ, удостоверяющий личность на период рассмотрения заявления о признании гражданином РФ или о приеме в гражданство РФ;
6. Удостоверение беженца;
7. Свидетельство о рассмотрении ходатайства о признании беженцем на территории РФ по существу;
8. Свидетельство о предоставлении временного убежища на территории РФ.

**Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

**Общие правила:** Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее, чем за 1,5–2 часа до исследования исключить курение и физические нагрузки.

|  |  |
| --- | --- |
| **Наименование исследования** | **Правила подготовки** |
| Анализ крови общий | Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье –вода, в обычном режиме). |
| Анализ крови биохимический | Желательно соблюдать следующие правила: По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Более строгие требования к пищевому режиму предъявляются в следующих случаях:       строго натощак, после 12 - 14 часового голодания, следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля (холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды) |
| Анализ крови на половые гормоны | По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 10 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 10 часов голода, питье -вода, в обычном режиме)накануне избегать пищевых перегрузок. |
| Глюкозотолерантный тест | Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания. |
| Анализ мочи общий | Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа мочи.  Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики.  Перед сбором мочи надо произвести гигиенический туалет наружных половых органов (вечером, накануне туалет кипяченой водой с мылом, утром, непосредственно перед сбором, – туалет кипяченой водой без моющего средства).  Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.  Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер. Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 сек.) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.  Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.  Доставить пробирку с мочой в лабораторию необходимо в течение дня (по графику приёма биоматериала до 11ч.) |
| Анализ мочи по Нечипоренко | Утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер. |
| Анализ кала | Сбор анализа осуществляется в контейнер для анализа кала (с лопаткой).  Материал (кал) собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежевыделенный кал.  За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, для исследования не используется.  Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в лабораторию в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2+8). Не допускать замораживания! |
| Ультразвуковое исследование  органов брюшной полости | За 3 дня до исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие). Рекомендуется прием в течение 3 дней активированного угля и ферментативных препаратов.  Исследование проводится натощак: не пить и не есть. Последний приём пищи должен быть минимум за 6 часов до исследования. |
| Ультразвуковое исследование  органов малого таза | При склонности к повышенному газообразованию в кишечнике за 3 дня до предстоящего исследования рекомендована лёгкая диета без применения продуктов, усиливающих перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные напитки и другие).  Проводится при полном наполнении мочевого пузыря (за 1 час до исследования необходимо выпить 1 литр воды и не мочиться). |
| Эзофагогастродуоденоскопия  (ЭГДС) | За 2 дня из рациона исключить шоколад, семечки, орехи, острые блюда и алкоголь.  Накануне легкоусвояемый ужин до 19.00 часов (исключить долго переваривающиеся продукты: мясо, черный хлеб, сырые фрукты и овощи).  Проводится натощак: в день исследования не принимается пища и вода, лекарственные средства в виде таблеток и капсул. Вопрос принимать или нет постоянно принимаемые лекарства до ФГДС без нанесения вреда здоровью необходимо согласовать со своим лечащим врачом. |
| Колоноскопия | Перед исследованием за 3-4 суток прекратить прием активированного угля и препаратов железа.  Вариант 1. Фортранс.  Накануне исследования последний прием пищи в 14.00.  Пакет фортранса развести в 1 литре воды, из расчета 1 литр готового раствора на 15-20 кг.веса, т.е. в среднем необходимо развести и выпить 3-4 пакета фортранса. Готовый раствор пить дробно, примерно по 100 мл., каждые 5-7 минут, с 15.00 до 19.00.  Утром сделать очистительную клизму.  Вариант 2. Дюфалак (лактулоза) в сиропе.  Накануне исследования последний прием пищи в 14.00.  200 мл сиропа развести в 1.5-2.0 литрах воды. Готовый раствор выпить дробно по 100 мл в течение примерно 1 часа.  Утром сделать очистительную клизму. |
| Суточное  мониторирование  электрокардиографии | Необходимо соблюдать рекомендации направившего врача по приему лекарственных средств;  С собой иметь список принимаемых препаратов;   При необходимости  (по рекомендации лечащего врача и/или кардиолога) до исследования отменить в-блокаторы и антагонисты кальция группы верапамила– за 3 дня, нитраты – за 1 день.  Мужчинам с избыточным ростом волос на груди – сбрить их. Одеть свободную верхнюю одежду.  Принять гигиенический душ перед исследованием. |
| Суточноемониторирование артериального давления | Необходимо соблюдать рекомендации направившего врача по приему лекарственных средств;  С собой иметь список принимаемых препаратов;  Одеть свободную верхнюю одежду.  Принять гигиенический душ перед исследованием. |
| Электрокардиография  (ЭКГ) | При записи ЭКГ в плановом порядке в течение 2 часов перед исследованием не принимать пищу, не курить. |
| Мамммография | Маммографию рекомендуется выполнять в первую фазу менструального цикла, а именно с 7 по 12 день цикла. В климактерическом периоде совершать обследование можно в любой день.  За несколько дней до совершения исследования исключить употребление кофеина, шоколада, энергетиков.  В дату записи следует отказаться от использования дезодоранта, антиперспиранта, лосьонов, кремов, принять гигиенический душ.  Для снижения болезненных ощущений, которые могут возникнуть во время обследования, до начала процедуры можно принять обезболивающий препарат, попросить врача изменить скорость сдавливания груди, использовать различные дыхательные техники, например, спокойно и глубоко дышать. |
| Магнитно-резонансная томография органов брюшной полости | Амбулаторным пациентам, записанным на МСКТ или МРТ органов брюшной полости (печени, почки, поджелудочная железа), необходимо иметь при себе результаты биохимического анализа крови с показателями уровня креатинина (обязательно!)  Не есть за 3-6 часов.  За 3 дня до исследования сделать  очистительную клизму (при запорах).  В течение 3 дней не есть сырые овощи, квашеную капусту, много хлеба. За 30 мин до исследования выпить 0,5л воды. |
| Магнитно-резонансная томография органов малого таза | Не есть за 3-6 часов до исследования. За 3 дня не делать клизм, не пить слабительных средств. За 1 час не мочиться (мочевой пузырь средней наполненности).За 30 мин принять внутрь 2 таблетки Но-шпы(если АД не ниже 90/60мм.рт.ст.)          Для женщин исследования не проводится во время mensis, лучше в 1 фазу менструального цикла оптимально на 6-9 сухой день. |